LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
ORARIO	SALA 1	ORARIO	SALA 1	ORARIO	SALA 1	ORARIO	SALA 1	ORARIO	SALA 1	ORARIO	SALA 1
09,15-10,00	GINN. DOLCE	09,15-10,00	TONIFICAZIONE	09,15-10,00	GINN.DOLCE	09,15-10,00	TOTAL BODY	09,15-10,00	STRETCHING/POSTURAL		
10,20-11,20	SPINNING-LIGHT	11,45-12,45	FIT IN CULTURE							10,30-11,30	THAI CADETTI 10-14 ANNI
13,00-13,45	CIRCUIT TRAINING	13,00-14,00	YOGAFIT	13,00-14,00	SPINNING	13,00-13,45	TOTAL BODY	13,00-14,00	T. BODY/FIT IN CULTURE		
		17,15-18,00	THAI PULCINI 6-10 ANNI			17,15-18,00	THAI PULCINI 6-10 ANNI				
17,00-18,15	KUNG FU bambini	18,00-18,45	FITBALL TONE	17,00-18,15	KUNG FU Bambini	18,00-18,45	FITBALL TONE				
18,15-19,00	THAI BOXE CADETTI 10-14 ANNI	18,45-19,30	PILATES/CORPO LIBERO	18,15-19,15	THAI CADETTI 10-14 ANNI	18,45-19,30	PILATES/CORPO LIBERO	17,45-18,30	KUNG FU SANDA		
19,00-20,15	THAI BOXE AMATORI (OVER15)			19,00-20,15	THAI BOXE AMATORI (OVER15)			18,30-19,45	THAI BOXE AMATORI (OVER15)		
20,15-21,30	THAI BOXE AGONISTI (OVER15)	20,45-21,45	KRAV MAGA	20,15-21,30	THAI BOXE AGONISTI (OVER15)	20,45-21,45	KRAV MAGA	19,45-21,00	THAI BOXE AGONISTI (OVER15)		
APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00		**APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00**		**APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00**		**APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00**		**APERTURA ORE 9.00 CHIUSURA 22,00**		**APERTURA ORE 9,00 CHIUSURA ORE 13,00**	

FIT IN VALLEY
salute e benessere
Via di Sofignano, 3 Vaiano (PO)

FIT IN VALLEY
salute e benessere
Via di Sofignano, 3 Vaiano (PO)

FIT IN VALLEY
salute e benessere
Via di Sofignano, 3 Vaiano (PO)